

Dia 28 de outubro, Dia e Mês do Servidor Público

Escrito pela aposentada, Olélia Oricolli

Todo ano, no mês de outubro temos o feriado, encontros e comemorações. As lembranças do tempo que a prioridade era levantar cedo para cumprir o horário na repartição pública (assim era chamada) a qual pertencia e atendia a comunidade, tendo a conscientização, que era ela que pagava nosso salário, com seus impostos, taxas e outros valores coletados por nosso administrativo.

Isso são lembranças de um aposentado de um tempo analógico e austero. Hoje, com a evolução da tecnologia, as novidades favorecem um ambiente mais alegre, mais cheio de novidades, conversas e risos, além de mais rapidez nos trabalhos. Mas, a responsabilidade é a mesma.

Existe o orgulho de continuar servindo em todas as áreas administradas pela Prefeitura Municipal de Londrina, sejam elas quais forem no que foi cidade e hoje é uma metrópole.

O Servidor Municipal, faz diferença, quando volta à tarde para casa, os homens com a camisa amarrada nas costas e o semblante cansado, as mulheres com o batom recém retocado sem disfarçar as olheiras, mas com alegria ao dizer ao colega: Até amanhã, bom descanso, abrindo um grande sorriso. No caminho, encontra alguém que lhes perguntam: O que você faz? Orgulhosamente responde: Sou Servidor Municipal.

ACONTECEU NA AAPML

AAPPML realiza primeira edição de Happy Hour

Aproximadamente 120 pessoas participaram do evento promovido em comemoração ao mês dos pais

A Associação dos Aposentados e Pensionistas da Prefeitura do Município de Londrina realizou no dia 27 de agosto, o 1º Happy Hour da AAPML em comemoração aos Dia dos Pais. Além da música ao vivo com o Souza Cantor, também teve festival de prêmios e sorteios.

Segundo a presidente da AAPML, Enelice Alves da Silva, o objetivo principal do evento é dar aos associados a oportunidade de reunir a

família e ter um momento de confraternização entre amigos. “Muitos dos nossos associados já são papais, vovôs e até bisavôs, então para comemorar essa data tão especial, nós decidimos fazer este happy hour juntando a família e os amigos que, por conta da aposentadoria, acabam ficando mais difíceis de encontrar. Nós queremos que o evento sirva como um ponto de encontro para nossos associados”, ressaltou.



Festival de prêmios no Encontro dos Amigos

O objetivo do encontro é promover tempo de diversão e distração aos aposentados

A Associação dos Aposentados e Pensionistas da Prefeitura do Município de Londrina, está promovendo o ‘Encontro dos Amigos’ uma vez por mês para os aposentados associados, que aconteceram nos dias 15

de setembro e 6 de outubro. Os encontros reuniram cerca de 20 pessoas. Os mesmos participaram de sorteios e festivais de prêmios. O objetivo do mesmo é promover um tempo de diversão e distração aos aposentados.



Eu Amo Londrina

ANO NOVEMBRO 2022

Mala Direta Postal Básica

AAPML Cliente

CORREIOS
CNPJ: 01.210.891/0001-73
Fechamento Autorizado.
Pode ser aberto pela ECT.

Projeto do novo edifício da Prefeitura

Escrito pelo aposentado, Salvador Biazono

Notícia do Jornal Folha de Londrina, do dia 10 de fevereiro de 1966:

“O Prefeito José Hosken de Novaes acaba de receber o projeto de novo edifício da Prefeitura, elaborado pelos arquitetos Carlos Sérgio Bopp, Luiz Carlos Monzoni P. Santos, Luiz César da Silva e Carlos Eduardo Ceneviva. O novo prédio que centralizará todos os departamentos da municipalidade, será construído em terreno na Rua Santa Catarina, entre a Prefeitura e a empresa elétrica de Londrina. Segundo o projeto, o prédio abrigará amplo teatro, museu, sala de exposições, biblioteca, auditório, além da Câmara de Vereadores. Terá dez andares, bem como dois andares subterrâneos destinados às garagens.”

Onde andaria esse projeto histórico e segundo consta tão bem elaborado? Dr. Hosken, desfrutando do melhor conceito público fez o que era necessário. Encomendou o projeto aos arquitetos de Londrina, com exceção do arquiteto Dr. Ceneviva (meu saudoso cunhado), que embora fosse da cidade, estava radicado em Curitiba. Infelizmente todos esses destacados profissionais já faleceram. Ele queria um substituto para aquele velho prédio do início da década de 1.940, o qual ostentava orgulhosamente em sua fachada, o termo usado no regime “forte” – Paço Municipal.

O antigo prédio já tinha abrigado em toda sua história, tudo que se pode chamar de “Serviço Público”. Que eu me lembre, em um lado na parte de cima, a Câmara Municipal e do outro, o Serviço Autárquico de Saneamento e Cohab-LD. No andar de baixo, Gabinete do Prefeito, Salão Nobre e Secretaria Geral (Expediente, protocolo e setor do pessoal). No outro lado, Dep.de Fazenda (Receita, dívida ativa, contabilidade e tesouraria), Dep. Jurídico, de Planejamento e Urbanismo, de Obras e Viação e Delegacia da Junta Militar.

Haviam também vários porões, todos eles ocupados. Num deles ficava o Dep.Geral de Fiscalização (INPM - Instituto Nacional dos Pesos e Medidas, que embora fosse Federal, era mantido pelo Município. Esse departamento cuidava também das feiras livres e da iluminação pública). Ao lado funcionava o Almoarifado da Prefeitura e o Setor de Compras subordinados ao Dep. de Fazenda. Seguindo, no outro porão tínhamos o Arquivo Geral, que na década seguinte chegou a pegar fogo ocasionado a perda de documentos históricos sobre a cidade e da própria Prefeitura.

Deixando o prédio principal, mas no mesmo terreno, tínhamos um anexo onde funcionou o Departamento de Limpeza Pública, Parques e Jardins, o qual, com caminhões próprios recolhiam o lixo da cidade e cuidavam do aterro sanitário – o popular lixão, que funcionava no terreno da Rua Antonina (depois da JK) quase esquina com a Rua Alagoas. Esse setor chegou a ter uma vassoura mecânica para varrer o centro da cidade.

Ainda no porão, ficava o Departamento do Patrimônio, oficina mecânica e Corpo de Bombeiros. O departamento também era responsável pela administração da Estação Rodoviária (Rua Sergipe), dos cemitérios (da cidade e dos distritos) e dos matadouros (um na cidade e depois nos distritos).

Além do prédio principal, tínhamos um outro anexo de dois andares, frente para o prédio principal e com janelas voltadas para a Rua Santa Catarina. Abrigava na parte térrea a 1º Biblioteca Pública Municipal e no andar de cima, a Secretaria de Educação, estas sob comando respectivamente de dona Maria Gonzalez Vicente e de Victorino Gonçalves Dias.

O prédio projetado não chegou a ser construído e acabou por acontecer o seguinte: Em janeiro de 1.969, assume como Prefeito de Londrina, o sucessor do Dr. Hosken, o médico Dalton Fonseca Paranaguá. O

mesmo vinha sendo bem avaliado depois de passar pela Secretaria Estadual de Saúde no Governo de Paulo Pimentel. Era competente e destemido, tomou pé da situação e imediatamente levou o Dep. Jurídico, tendo como Procurador Geral o Dr. Moacyr Boer, e eu como um dos assessores jurídicos.

Mas, foi por pouco tempo. Em seguida levou toda a Prefeitura para um novo endereço – Rua Professor João Cândido, esquina do que seria Rua Jacarezinho, antes da duplicação. Ou seja, para atrás do Cemitério São Pedro. Brincalhões, os funcionários diziam “O prefeito nos levou para além do túmulo”. Mas, era o que podia ser feito. Coragem e determinação não lhe faltavam e o velho prédio não tinha mais condições.

Dr. Dalton construiu o Ginásio de Esportes Professor Darci Cortes, popularmente conhecido como “Moringão”, inaugurado em 1º de outubro de 1.972. Dizem que ele fez o ginásio sem ter o terreno. Não é bem assim. Tem outra história. Construiu muitas escolas.

Outras obras do Prefeito Paranaguá: Ampliou o Serviço Autárquico de Saneamento, revitalizou o Lago Igapó, lançou o Projeto Águas do Rio Tibagi, que mais tarde foi executado no governo Álvaro Dias. Aterrou o chamado “Buraco do Azevedo”, onde hoje se localiza o “Zerão”. Trabalhou pela criação da UEL, recebendo por isso o título de Cidadão Benemérito.

Em sua administração, Dr. Dalton nomeou o Engenheiro Nelson Gavetti para presidir a COHAB-LD e com ele fez que se construísse muitas casas populares, entre outras, o Conjunto Barravento em 1.971 e o Conjunto Pindorama I em 1.972. Ampliou o serviço telefônico Sercomtel, modernizou a frota de veículos da limpeza pública e instalou a Usina de Asfalto (Pavilon).

Sob o tema “A saúde do povo é a suprema lei”, Dr. Dalton deixou seu maior legado. Levou saneamento para grande parte da cidade. Enterrou tubos como ninguém. Plantou saúde pública. Muito educado e justo, tratou o funcionalismo municipal com carinho e respeito. Defendeu a classe todas as vezes que foram necessárias.

Mas, voltando ao assunto principal destas memórias - Já passamos para outro Prefeito, José Richa, sucessor de Dr. Paranaguá. Richa, após laudo técnico de que o velho prédio estaria realmente condenado e depois de contar com a autorização legislativa de posse de avaliação, em concorrência pública, vendeu o imóvel para a iniciativa privada.

Na sequência, construiu o prédio da Câmara Municipal (o que seria o Centro Cívico), também construiu o prédio para o Corpo de Bombeiros da Rua Jaguaribe, a sede do Tiro de Guerra e criou o Distrito Industrial.

Contando com seu Secretário de Obras, Wilson Moreira, Richa construiu o Estádio do Café em tempo recorde, uma vez que a imprensa cobrou para que o time do Londrina ficasse em primeiro plano do futebol nacional. Também, o Monumento à Bíblia é de seu governo.

Mas, a maior obra do governo Richa foi sem dúvida a construção da Via Expressa Norte/Sul – Avenida Dez de Dezembro. Alguns dados da obra: 8,50 km de extensão ligando as estradas BR 369 à PR 445. Vários viadutos e acessos, desapropriação de 326 imóveis totais ou parciais (sendo apenas cinco vias judiciais) isso incluindo a duplicação da Rua Jacarezinho até a Av. Santos Dumont, completando a Av. Juscelino Kubitscheck.

Com relação ao prédio antigo da Prefeitura, basta dizer que abrigou a Administração Municipal por mais de três décadas, sob domínio de vários prefeitos e por onde devem ter passados alguns milhões de pessoas, se incluímos também o Legislativo Municipal.

 **Telefone Úteis**

POLÍCIA MILITAR: 190/181
 POLÍCIA CIVIL: 197/147
 GUARDA MUNICIPAL: 153
 DELEGACIA CENTRAL:
 3322-2000
 DELEGACIA DA MULHER: (43)
 3322-1633
 BOMBEIROS/ SIATE:193
 SAMU: 192
 SEMA: (43) 3372- 4770
 CÂMARA DE VEREADORES:
 (43) 3374-1300
 CENTRO DE VALORIZAÇÃO
 DE VIDA: 141 / (43) 3356-4111
 CONSELHO TUTELAR:
 (43) 3378-0374
 COPEL/ACIDENTES:
 0800-5100116 / 181
 CORREIOS: (43) 3377-3501
 DETRAN: 0800 - 6437373
 FÓRUM: (43) 3371-3124
 INFORMAÇÕES TELEFÔNICAS
 (TARIFADO): 102
 INSTITUTO MÉDICO LEGAL
 (IML): (43) 3357-0404
 JUSTIÇA ELEITORAL: 148
 PREFEITURA MUNICIPAL DE
 LONDRINA: (43) 3372-4000
 PROCON: 151
 RECEITA FEDERAL:
 (43) 3294-8000
 SANEPAR: 115
 TERMINAL RODOVIÁRIO:
 (43) 3372-1800
 TERMINAL URBANO:
 (43) 3356-5252
 ALCOÓLICOS ANÔNIMOS:
 (43) 3326-3224
 CAAPSML: (43) 3376-2531
 INSTITUTO AMBIENTAL DO
 PARANÁ (IAP): (43) 3373-8700
 DEFESA CIVIL: 199
 OUVIDORIA DE LONDRINA: 162

**EXPEDIENTE
 NOTÍCIAS DA AAPPML**

Rua Kozen Igue, 270
 Jd. Granville. CEP: 86047-220
 (43) 3342 2435 / 99131 8546

Jornalista responsável:
 Thalita Alves da Silva
 Registro profissional: 0010938/PR
Diagramação: Thalita A. da Silva
Impressão: Grafipress
Tiragem: 1.000 publicações
Presidente: Enelice Alves da Silva
Vice Presidente: Maria Elisa
 Castanha Adames
Secretária: Carmen L. Baccaro
Vice Secretário: Marli Ciríaco Dias
Diretor Financeiro:
 Milton Ciríaco
Vice Diretora Financeira:
 Mirian Ferreira de Carvalho
Diretor de Patrimônio:
 Henrique Marigo
Vice Diretor de Patrimônio:
 Deusimar Leite Farias
Diretor Social: Alcides Antônio
Vice Diretora Social:
 Olélia Oricolli
Diretora de Esportes:
 Érica Satiko
Vice Diretor de Esportes:
 Maria Inês Burgo

Pagamento da perda inflacionária de 2021

No dia 26 de outubro, foi confirmado o pagamento da perda inflacionária de 2021 aos servidores públicos, que irá acontecer em três parcelas.

Sendo a primeira agora em novembro e as próximas em outubro de 2023 e 2024. Estiveram presentes

na reunião, o Secretário de Planejamento, Marcelo Canhada, representando o Prefeito Marcelo Belinati, Fábio Molin, presidente do Sindserv e o Secretário de Governo, João Luiz Esteves, que contribuíram para que este direito do servidor fosse realizado.

CAAPSML
Cenário fiscal e atuarial do Fundo Previdenciário

A Caixa de Assistência, Aposentadoria e Pensões dos Servidores Municipais de Londrina (Caapsml) realizou no dia 14 de setembro a audiência pública para prestação de contas referente ao exercício 2021. Os assuntos abordados foram: Regime Próprio de Previdência Social (RPPS), execução orçamentária e a atual situação da previdência dos servidores municipais.

A audiência pública aconteceu no auditório da Caapsml, com a presença de servidores ativos e aposentados, pensionistas, além de representantes dos órgãos públicos e da sociedade civil. A Associação dos Aposentados e Pensionistas da Prefeitura do Município de Londrina – AAPPML, esteve representada pela Presidente, Enelice Alves da Silva.

Segundo o diretor de Previdência da Caapsml, Denilson Vieira Novaes, é importante esclarecer que a Caapsml é responsável pela gestão do Fundo de Previdência, sendo uma prestadora de serviços. A função é realizar o gerenciamento e cuidar da previdência, que fato pertence a todos os servidores, ativos e aposentados, e à Prefeitura de Londrina

“A Previdência é um patrimônio do servidor ativo, aposentado e pensionista. Que precisam se envolver e cuidar do seu patrimônio. Procurar saber o que está acontecendo e participar das audiências. A Caapsml faz a gestão da previdência, mas ela não faz nada sozinha, e ela precisa do apoio dos servidores, sindicatos e associação”, afirmou Denilson.

Quando a situação da previdência, a prefeitura assumiu o compromisso de ajudar recapitalizar o fundo. Então, há um cenário melhor para 2023. Possivelmente daqui 3 ou quatro anos, os resultados sejam ainda melhores e mais tranquilo. “Os servidores ativos e aposentados já fizeram sacrifícios e contribuíram grandemente para a previdência e com a nova Lei aprovada, agora é a vez da prefeitura fazer a parte que falta”, disse o diretor.

Dados do Núcleo de Comunicação da Prefeitura de Londrina:

Foi apresentado na audiência a evolução do montante de pagamento dos benefícios, que evoluiu de R\$ 54.804.531,23 em 2009 para R\$ 371.178.537,64 no ano de 2021. “Esse valor aumentou bastante por vários fatores, como inflação, aumento de aposentadorias e o plano de cargos e carreiras. A previsão é ultrapassar R\$ 400 milhões

FALECIMENTOS

Nota de pesar. É com muito pesar que informamos os falecimentos dos nossos associados. Deixamos os nossos mais sinceros pêsames aos familiares e amigos: José Leite de Carvalho Filho – 11 de outubro e Eliuce Floriano Ribeiro – 8 de agosto.

Cuidados que devem ser tomados com o escorpião

Texto da Prefeitura de Londrina, enviado pelo aposentado Milton Ciríaco

Existem inúmeras espécies conhecidas; sendo três espécies comuns em nossa cidade: Tityus bahiensis (escorpião marrom), Tityus serrulatus (escorpião amarelo) e Bothiurus sp (escorpião preto).

Os escorpiões são animais terrestres, de atividade noturna, ocultando-se durante o dia em locais que não há claridade, com terra, sombreada e úmida, tronco de árvores, pedras, tijolos, construções, frestas de muros, lajes de túmulos, entre outros.

Os escorpiões são predadores. Têm como principal alimento as baratas e deslocam onde há maior abundância desse alimento. As baratas por sua vez são atraídas por locais onde há matéria orgânica, entulhos, lixos e terrenos baldios. Devido essa característica alimentar, o escorpião aparece em residências, fossas, caixa de gordura e cemitérios.

As espécies de importância médica são o escorpião amarelo e o escorpião marrom, por causarem acidentes graves quando em crianças e idosos. Ambas as espécies, reproduzem 20 filhotes em cada parto, que ocorre duas vezes ao ano.

- Como agir em caso de acidente:

Lavar o local da ferida com água e sabão e aplicar compressa quente; Coletar o animal causador do acidente para identificação e auxiliar na conduta do tratamento; Procurar a Unidade Básica de Saúde mais próxima ou o Centro de Informação Toxicológica no Hospital Universitário.

- Medidas preventivas:

Vedar frestas e buracos, impedindo o alojamento desses animais; Vedar soleiras de portas (rolos de areia ou rodo de borracha); Telar janelas, abertura de ralos, pias ou tanques; Manter berços e camas afastados, no mínimo 10cm das paredes e, evitar que mosquiteiros e roupas de cama esbarrem no chão; Manter a casa e o quintal limpos, livres de entulhos e lixo; Usar luvas de raspa de couro ou similar e calçados fechados durante manuseio de materiais de construção, transporte de lenha, madeira e pedras em geral e, ao limpar o quintal; Redobrar os cuidados e atenção nas épocas quentes, pois é quando esses animais são mais ativos e examinar roupas e calçados antes de vesti-los.

FIQUE POR DENTRO
Casa na praia de Guaratuba para locação

AAPPML apresenta uma nova parceria. Os associados, dependentes e convidados, terão a oportunidade de ir à Balneário Eliane/Guaratuba, com desconto. A casa fica localizada em um condomínio, contendo 3 quartos, 1 banheiro, 1 cama de casal, 2 beliches, 1 cama de viúva e 1 vaga de garagem.

Baixa temporada: R\$150,00a diária - para no mínimo de 5 diárias; **Alta temporada:** R\$250,00 a diária - para no mínimo de 7 diárias; **Período natalino:** R\$350 a diária - para no mínimo de 5 ou 7 diárias; **Período de ano-novo:** R\$350,00 - para no mínimo de 5 ou 7 diárias; **Período de carnaval:** R\$350,00 - para no mínimo de 5 ou 7 diárias; **Taxa de limpeza:** 150,00 em qualquer período escolhido. Para mais informações de datas disponíveis e para realizar a reserva, entrar em contato pelo telefone 3342 2435.


MOVIMENTE-SE
A importância da atividade física na melhor idade

A prática de exercícios na melhor idade se tornam ainda mais importantes e indispensáveis.

Praticar atividades físicas é essencial para todas as fases da vida, mas na melhor idade elas se tornam ainda mais importantes e indispensáveis. Os exercícios proporcionam inúmeros benefícios para o corpo e a mente, melhorando a qualidade de vida e proporcionando bem-estar.

Sabemos que há muitas mudanças que ocorrem no corpo, no decorrer do envelhecimento, e sem cuidados redobrados, podem ocasionar vários problemas. O exercício físico é, sem dúvida, um grande aliado para prevenir e retardar o envelhecimento, e também inúmeras doenças.

Entre os benefícios da atividade física na terceira idade estão fortalecimento muscular e dos ossos, mais energia, melhora flexibilidade, equilíbrio, coordenação motora, controle do peso, diminuição da ansiedade e

depressão, melhora o funcionamento do coração e dos pulmões, ajuda no funcionamento das articulações, reduz o risco de quedas, aumento da autoestima, aumento do volume de sangue circulante e ventilação pulmonar, melhora no estado de humor e tensão muscular e insônia.

É importante que seja escolhida a atividade física que mais lhe agrade e motive, sejam elas a musculação, pilates, hidroginástica, caminhada, alongamento, dança e outros. Antes de iniciar a prática de qualquer atividade, é necessário passar por uma avaliação clínica para que o médico possa orientar na escolha e ter o acompanhamento de um profissional, educador físico, para prescrição e acompanhamento da atividade física escolhida.

Atividades físicas na AAPPML

Hidroginástica, aulas de 45 minutos, duas vezes por semana, nas terças e quintas-feiras, das 8h15, 9h15, 10h15, 14h, 15h e 16h. Quartas e sextas-feiras, das 8h15, 9h15, 10h15, 15h, 16h e 17h - Investimento: R\$90,00 não sócio e R\$50,00 para associado e dependentes.

Pilates solo e de aparelho, aulas de 45 minutos, duas vezes por semana, nas segundas e quintas-feiras, das 7h15 às 11h45 e 13h às 17h. Sextas-feiras, das 7h15 às 11h45 e 13h às 16h - Investimento: Solo R\$105,00

não sócio e R\$60,00 associado. Aparelho R\$170,00 não sócio e R\$100,00 associado e dependentes.

Musculação/funcional, aulas de uma hora, todos os dias da semana, nas segundas a quintas-feiras, das 7h15 às 11h e 13h às 18h. Sextas-feiras das 7h15 às 11 e 13h às 17h. - Investimento: R\$90,00 não sócio e R\$50,00 para associado e dependentes.

Isenção na taxa de matrícula - Agende sua aula experimental.